





Директор МБОУ СОШ №



## МЕНЮ

на 2 февраля 2021 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
<b>Завтрак 1</b>				
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	366/2004	150/20	53,30
2	Салат из моркови	9/2009	60	3,28
3	Батон	111/2013	20	1,81
4	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
5	Мандарин		шт	14,79
6	Чай с сахаром	109/2013	200	1,68
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>76,06</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Запеканка из творога с соусом молочным	366/2004	150/30	49,80
2	Салат из моркови	9/2009	100	5,47
3	Батон	111/2013	24	2,15
4	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,90
5	Чай с сахаром	109/2013	200	1,68
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>60,00</b>
<b>Обед 1</b>				
1	Сельдь с луком	89/2004	60	12,07
2	Борщ с капустой и картофелем	128/2013	250	8,03
3	Котлеты из говядины	451/2004	80	40,04
4	Пюре картофельное	429/2013	150	11,97
5	Хлеб ржаной	109/2013	23	1,36
7	Батон	111/2013	10	0,91
6	Чай с сахаром	493/2013	200	1,68
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>76,06</b>
<b>Обед 2</b>				
1	Сельдь с луком	89/2004	60	12,07
2	Борщ с капустой и картофелем	128/2013	250	8,03
3	Котлеты из говядины	381/2013	90	45,05
4	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
5	Хлеб ржаной	109/2013	41	2,48
6	Батон	111/2013	15	1,36
7	Чай с сахаром	493/2013	200	1,63
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сок		200	13,05
2	Пирожок печенный с повидлом	335/2009	75	6,49
<b>ИТОГО за полдник</b>				<b>19,54</b>
<b>Свободное меню</b>				
1	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
2	Салат из свеклы отварной	23/2009	100	4,57
3	Икра морковная	89/2004	100	7,36
4	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,33
5	Колбаса отварная	205/2009	80	31,65
6	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
7	Ватрушка с творогом	741/2004	75	12,24
8	Пирожок печенный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Компот из изюма	512/2013	200	9,74
12	Чай с лимоном	684,686/2004	200	3,00
13	Сок 0,2		шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		шт	17,4
<b>Диетические блюда</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая	268/2013	200	11,92
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Мясо отварное (говядина)	411/2009	50	44,02

Калькулятор

Заведующая производством



Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 1

**МЕНЮ**

на 3 февраля 2021 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
<b>Завтрак 1</b>				
1	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
2	Макароны отварные	291/2013	150	6,79
3	Бутерброд с маслом	94/2013	30	10,4
4	Банан		шт	31,26
	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,2
5	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>76,06</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
2	Макароны отварные	291/2013	180	8,14
3	Бутерброд с маслом	94/2013	30	10,4
4	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,9
5	Мандарин		шт	14,15
6	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>60,00</b>
<b>Обед 1</b>				
1	Салат картофельный	72/2013	60	2,93
2	Рассольник с курицей	132/2013	250/25	20,91
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	343/2013	140	26,17
4	Рис отварной	414/2013	150	8,78
5	Хлеб ржаной	109/2013	48	2,86
7	Батон	111/2013	15	1,36
8	Сок разливной	512/2009	200	13,05
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>76,06</b>
<b>Обед 2</b>				
1	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
2	Рассольник с курицей	132/2013	250/25	20,91
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	343/2013	140	26,17
4	Рис отварной	414/2013	180	10,53
5	Хлеб ржаной	109/2013	62	3,75
6	Булочка дорожная	770/2004	50	3,00
7	Батон	111/2013	30	2,72
8	Сок		200	13,05
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое	515/2013	200	12,61
2	Булочка ванильная	311/2009	50	3,28
<b>ИТОГО за полдник</b>				<b>15,89</b>
<b>Свободное меню</b>				
1	Салат из квашенной капусты	63/2004	100	13,58
2	Салат из моркови с курагой		100	6,15
3	Салат из свеклы с яблоками	89/2004	100	7,46
4	Суп из овощей с зеленым горошком	124/2004	250	9,30
5	Котлеты рыбные	593/2004	100	30,85
6	Рис отварной	215/2004	180	10,53
7	Пирожок печеный с капустой	736,738/2004	75	7,21
8	Расстегай с мясом и луком	743,748/2004	75	20,75
9	Пирожок печеный со сгущенным молоком	738/2004	75	6,94
10	Компот из кураги	280/2009	200	6,84
11	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
12	Сок 0,2		шт.	17,40
13	Сок 1л		200	13,05
<b>Диетические блюда</b>				
1	Картофель отварной в молоке	240/2009	180	11,05
2	Птица отварная (грудка)	487/2009	75	25,17
3	Каша пшеничная рассыпчатая	222/2009	150	7,49

Калькулятор ИИ

Заведующая производством

--	--	--	--	--





Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 3



**МЕНЮ**  
на 5 февраля 2021 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
<b>Завтрак 1</b>				
1	Омлет с колбасой	188/2009	150	41,74
2	Сыр порциями	96/2013	25	17,4
3	Батон	111/2013	60	5,36
4	Хлеб ржаной	109/2013	30	1,81
5	Кофейный напиток со сгущенным молоком	501/2013	200	9,75
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>76,06</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Омлет с колбасой	188/2009	150	41,74
2	Батон	111/2013	15	1,33
3	Сыр порциями	96/2013	10	7,18
4	Кофейный напиток со сгущенным молоком	501/2013	200	9,75
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>60,00</b>
<b>Обед 1</b>				
1	Салат из свеклы с яблоками	60/2013	60	4,43
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,33
3	Котлеты рыбные	345/2013	100	30,85
4	Пюре картофельное	429/2013	150	11,97
5	Хлеб ржаной	109/2013	53	3,16
6	Батон		30	2,72
7	Мандарин		шт	13,92
8	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>76,06</b>
<b>Обед 2</b>				
1	Салат из свеклы с яблоками	60/2013	100	7,46
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,33
3	Котлеты рыбные	345/2013	120	37,06
4	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
5	Хлеб ржаной	109/2013	30	1,81
6	Батон		15	1,36
7	Мандарин		шт	13,92
8	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сок		200	13,05
2	Расстегай с мясом		75	20,75
<b>ИТОГО за полдник</b>				<b>33,80</b>
<b>Свободное меню</b>				
1	Икра свекольная	119/2013	100	6,90
2	Сельдь с луком	89/2004	55	11,07
3	Салат из моркови	9/2009	100	5,47
4	Суп картофельный с рисом	101/2015	250	4,55
5	Котлета из говядины с маслом	451/2004	80	40,04
6	Каша рассыпчатая гречневая	237/2013	180	13,11
7	Пирожок печеный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
8	Коржик молочный	318/2009	60	11,54
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Компот из смеси сухофруктов	512/2013	200	3,94
12	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	6,26
13	Сок 0,2		1 шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		1 шт	17,40
<b>Диетические блюда</b>				
1	Птица отварная (грудка)	487/2004	75	25,17
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200/5	11,95

Калькулятор ИИ  
Заведующая производством \_\_\_\_\_